

Percorso educativo: “Frutta e Verdura”

Età: 20 mesi - 3/4 anni (adattabile anche da 12 mesi)

Obiettivo: Stimolare i sensi e la curiosità dei bambini attraverso i colori, le forme e i sapori di frutta e verdura.

Materiali: Il libro Doro, frutta e verdura (reali e di plastica), colori, cartoncini, giochi tattili.

Attività per esplorare il mondo di Doro

Lettura: “Il viaggio di Doro”

Obiettivo: Introdurre la storia in modo coinvolgente.

Attività:

- Leggiamo il libro con voci buffe e suoni (ad es., "gnam" per le verdure).
- Tocchiamo un pomodoro vero e lo facciamo esplorare ai bambini.
- **Per i genitori:** Spieghiamo l'importanza di leggere ai piccoli fin da subito.

“Anteprima Il viaggio di Doro”



Un'**avventura** colorata e dolce, perfetta per i piccoli **esploratori**!

Doro, un piccolo pomodoro rosso, si sente **diverso** tra le verdure dell'orto. Perché è l'unico tondo, rosso e dolce? Con il cuore pieno di **curiosità**, Doro parte per un **viaggio** straordinario, incontrando nuovi amici in tutto il mondo: peperoni a Parigi, cipolle rosse a Berlino e persino la frutta!

Scoprirà che essere diverso è una **ricchezza** e che con frutta e verdura si possono creare meraviglie insieme.

Un libro **divertente** e **istruttivo** che aiuta i bambini a scoprire la bellezza della diversità e a **familiarizzare con frutta e verdura**. Perfetto per imparare e divertirsi!

Scopri il mondo con Doro e i suoi amici!

Scopriamo i colori di Doro

Obiettivo: Riconoscere e associare i colori.

Attività:

- Mostriamo verdure e frutta colorate.
- I bambini scelgono il colore di Doro e lo abbinano ad altri alimenti.
- **Variante:** Attacciamo adesivi di frutta colorati su un foglio oppure stampiamo immagini di frutta e verdura da colorare.

Esplorazione sensoriale: frutta e verdura da toccare e annusare

Obiettivo: Stimolare tatto e olfatto.

Attività:

- Tocchiamo diverse verdure e frutti.
- Annusiamo e indoviniamo il profumo.
- **Variante :** Usiamo giochi tattili morbidi a forma di frutta e verdura.

Caccia agli ortaggi

Obiettivo: Allenare la coordinazione occhio-mano.

Attività:

- Appoggiamo frutta e verdura di plastica nella stanza, anche su ripiani accessibili ai bambini.
- I bambini le trovano e le mettono nei cestini giusti (frutta vs. verdura).

Facciamo una torta con Doro!

Obiettivo: Coinvolgere i bambini in un'attività pratica.

Attività:

- Prepariamo una torta di frutta e verdura con i bambini.
- Li lasciamo mescolare ingredienti morbidi (banana, carote grattugiate).

Nel libro, Doro scopre che frutta e verdura insieme fanno cose buonissime!

Disegniamo Doro e i suoi amici!

Obiettivo: Sviluppare la manualità fine.

Attività:

- Facciamo disegnare al bambino Doro e le verdure

Il teatrino delle verdure!

Obiettivo: Sviluppare il gioco simbolico.

Attività:

- Usiamo pupazzi di verdure per raccontare la storia.
- I bambini partecipano con piccoli movimenti.

Filastrocca

Obiettivo: Favorire il linguaggio e il ritmo.

Attività:

- Cantiamo una filastrocca sulla frutta e verdura.
- I bambini battono le mani e ballano.

Con la frutta e la verdura
la salute è più sicura
e funziona certamente
e allontana immantinente
tutte quelle malattie
(che son le patologie)
che colpiscono il pancino
e ti fanno star malino.
Tu potrai mangiar con cura
tutti i tipi di verdura
e farai un affare d'oro
con lattuga e pomodoro
porro, rucola e scarola,
fanno bene per la scuola
gli spinaci o la carota
fanno crescer: è cosa nota.
Se ogni giorno a colazione
mangi un frutto di stagione,
anche a pranzo ed alla sera
mela, arancia oppure pera
puoi star certo che il dottore
non vedrai per ore e ore
e terrai anche il malanno
ben lontano tutto l'anno.
Come vedi è tutto chiaro
te lo dico paro paro
che la frutta e la verdura
sono salute già sicura
che daranno a te una mano
a farti crescer forte e sano.
Guarda che è un consiglio d'oro
di cui devi far tesoro.